

Школа КТБОУ "Минусинская школа №8"

Отд./корп 7-11лет

Дата

17.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	суп молочный с крупой	200		132	7	5	16
			масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	951	кофейный напиток с молоком	200		116	1	2	20
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	фрукты								
	хлеб черн.								
Завтрак 2		274	булочка домашняя	60		133	6	5	14
	фрукты								
Обед	закуска	13	салат из св.огурцов	60		40	0	4	1
	1 блюдо	197	рассольник Петербургский	211		128	4	5	13
	2 блюдо	336	капустя тушеная с мясом	240		299	30	11	7
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.		пшеничный	200		92	1	0	15
	хлеб черн.		ржаной	40		102	3	1	21
				52		111	2	0	25
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения



(подпись)

Д. С. БУШМАКИН

(расшифровка подписи)



Прием пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с крутой	250		165	8	6	16
			масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	951	кофейный напиток с молоком	200		116	1	2	20
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	фрукты								
	хлеб черн.	274	булочка домашняя	70		186	9	8	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	салат из св.огурцов	100		67	1	6	2
	1 блюдо	197	рассольник Петербургский	261		151	5	6	17
	2 блюдо	336	капустя тушеная с мясом	280		359	37	13	9
	гарнир								
	напиток		сок	200		92	1	0	15
	хлеб бел.		пшеничный	80		203	6	2	42
	хлеб черн.		ржаной	78		166	3	0	35
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения

(подпись)

Д. С. ВУЛМАКИН

(расшифровка подписи)

